



Centre de formation -  
FORMASBESTOS

631 rte du bourg  
76490 LOUVETOT  
+33 2 32 70 80 47  
info@fauv.group

## Programme de formation

# Formation : Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T.)

### Niveau :

### Actu / MAC :

**Durée :**  
1 journée (7 h)

**Validité :**  
2

**Durée MAC :**  
1

**Tarifs :**  
Nous consulter

**Quantité bénéficiaire :**  
10

### Personnes concernées :

Tout Sauveteur Secouriste du

### Programme de formation :

#### Remise à jour des connaissances techniques du SST

- Évaluation via un questionnaire afin d'analyser les compétences manquantes :

- Identifier le danger
- Protéger
- Examiner
- Alerter
- Informer
- Prévention

- Suite à l'évaluation du groupe, réponse aux différentes problématiques, et risques rencontrés dans l'entreprise

- Échanges d'expériences

- Exercices pratiques selon différents thèmes abordés lors de la théorie, avec évaluation sur une ou plusieurs mises en situation.

- Approfondissement des connaissances sur les risques spécifiques de l'entreprise : révision sur l'utilisation du défibrillateur et mise en pratique

#### Évaluation pratique

- Critères d'évaluation définis par l'INRS dans le Référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail)

#### Certification

- Le suivi de la totalité de la formation et la satisfaction aux épreuves certificatives dans leur intégralité donnent droit à l'obtention du certificat SST

## **Objectifs :**

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale.

## **Pédagogie :**

### **Accueil**

- Présentation de l'équipe, des stagiaires et des objectifs de la formation

### **Pourquoi un Sauveteur Secouriste du Travail ?**

- Rappel sur la définition du SST
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Réglementation en matière de formation et d'intervention du SST
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Envisager des actions de prévention pour la maîtrise des risques professionnels
- Présentation de la formation de maintien des acquis et des compétences SST
- Tour de table avec expérience des bénéficiaires SST

### **Moyens pédagogiques :** *Présentation et utilisation des documentations et matériels de premiers secours*

- Matériel de soins
- Mannequins adulte / enfant / nourrisson
- Défibrillateur

### **Moyens d'encadrement :** *Formateur titulaire du certificat de "formateur SST" valide*

***Objectifs Pédagogiques :***

- Identifier les risques et dangers de son environnement de travail
- Appliquer les gestes de premiers secours en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime
- Savoir alerter les secours
- Savoir informer les personnes au sein de l'entreprise
- Maîtriser des risques professionnels par des actions de prévention